

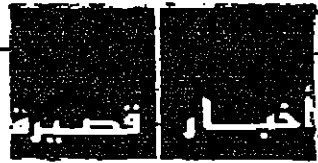


الأسبوع
للإسبوع

مسند الجريدة

تطورات الأزمة اللبنانية :

أعنف قتال داخل بيروت منذ بداية العام بين الجيش والكتائب وميليشيات الدروز والشيعية



مجلس تكتيكي لماركوس

مجلس تكتيكي لماركوس
مجلس تكتيكي لماركوس
مجلس تكتيكي لماركوس

مدينة للبيع !

مدينة للبيع !
مدينة للبيع !
مدينة للبيع !

انفجار في نيويورك

انفجار في نيويورك
انفجار في نيويورك
انفجار في نيويورك

استمرار موجة العنف في أيرلندا الشمالية

استمرار موجة العنف في أيرلندا الشمالية
استمرار موجة العنف في أيرلندا الشمالية
استمرار موجة العنف في أيرلندا الشمالية

جورباتشوف يصل إلى براغ ويعلن مبادرة سياسية جديدة

جورباتشوف يصل إلى براغ ويعلن مبادرة سياسية جديدة
جورباتشوف يصل إلى براغ ويعلن مبادرة سياسية جديدة
جورباتشوف يصل إلى براغ ويعلن مبادرة سياسية جديدة

حكومة الجزائر تنفي تورطها في اغتيال أحد المعارضين

حكومة الجزائر تنفي تورطها في اغتيال أحد المعارضين
حكومة الجزائر تنفي تورطها في اغتيال أحد المعارضين
حكومة الجزائر تنفي تورطها في اغتيال أحد المعارضين

السعودية تفوز بالمركز الأول في مهرجان الحداثة بمدينة نصر

السعودية تفوز بالمركز الأول في مهرجان الحداثة بمدينة نصر
السعودية تفوز بالمركز الأول في مهرجان الحداثة بمدينة نصر
السعودية تفوز بالمركز الأول في مهرجان الحداثة بمدينة نصر

وكيل أمين مدينة الرياض للأهرام

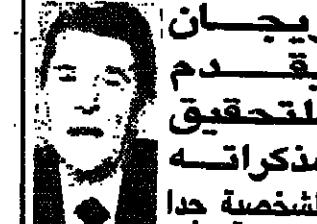
وكيل أمين مدينة الرياض للأهرام
وكيل أمين مدينة الرياض للأهرام
وكيل أمين مدينة الرياض للأهرام

أسبوع الشجرة

أسبوع الشجرة
أسبوع الشجرة
أسبوع الشجرة

الملك على المركز الأول في مهرجان الحداثة

الملك على المركز الأول في مهرجان الحداثة
الملك على المركز الأول في مهرجان الحداثة
الملك على المركز الأول في مهرجان الحداثة



ريجان يقدم مذكراته الشخصية جدا

ريجان يقدم مذكراته الشخصية جدا
ريجان يقدم مذكراته الشخصية جدا
ريجان يقدم مذكراته الشخصية جدا

فرصة خاصة بمناسبة مرور ١٠ سنوات

فرصة خاصة بمناسبة مرور ١٠ سنوات
فرصة خاصة بمناسبة مرور ١٠ سنوات
فرصة خاصة بمناسبة مرور ١٠ سنوات

تقدم بطلبك الآن ووفر ٦٠ دولاراً

تقدم بطلبك الآن ووفر ٦٠ دولاراً
تقدم بطلبك الآن ووفر ٦٠ دولاراً
تقدم بطلبك الآن ووفر ٦٠ دولاراً

تقدم بطلبك الآن كي توفر ٦٠ دولاراً من رسوم الالتحاق بمناسبة مرور ١٠ سنوات على بدء العمل

تقدم بطلبك الآن كي توفر ٦٠ دولاراً من رسوم الالتحاق بمناسبة مرور ١٠ سنوات على بدء العمل
تقدم بطلبك الآن كي توفر ٦٠ دولاراً من رسوم الالتحاق بمناسبة مرور ١٠ سنوات على بدء العمل
تقدم بطلبك الآن كي توفر ٦٠ دولاراً من رسوم الالتحاق بمناسبة مرور ١٠ سنوات على بدء العمل

بطاقة أمريكي أكسبريس في الشرق الأوسط (علماً بأن رسم الاشتراك السنوي سيبقى بدون تغيير) . هذه الفرصة سارية حتى ٣١ أغسطس ١٩٨٧ .

بطاقة أمريكي أكسبريس في الشرق الأوسط (علماً بأن رسم الاشتراك السنوي سيبقى بدون تغيير) . هذه الفرصة سارية حتى ٣١ أغسطس ١٩٨٧ .
بطاقة أمريكي أكسبريس في الشرق الأوسط (علماً بأن رسم الاشتراك السنوي سيبقى بدون تغيير) . هذه الفرصة سارية حتى ٣١ أغسطس ١٩٨٧ .
بطاقة أمريكي أكسبريس في الشرق الأوسط (علماً بأن رسم الاشتراك السنوي سيبقى بدون تغيير) . هذه الفرصة سارية حتى ٣١ أغسطس ١٩٨٧ .

إن بطاقة أمريكي أكسبريس فريدة في نوعها فهي توفر لك مجموعة من المزايا والخدمات التي تمشي مع احتياجاتك أثناء السفر . إن بطاقة أمريكي أكسبريس مرحب بها في أكثر من ١٨٠٠/٠٠٠ فندق ومطعم ومحل تجاري وشركة تأجير سيارات ومكتب سياحي وغيرها من المؤسسات التجارية في جميع أنحاء العالم .

إن بطاقة أمريكي أكسبريس فريدة في نوعها فهي توفر لك مجموعة من المزايا والخدمات التي تمشي مع احتياجاتك أثناء السفر . إن بطاقة أمريكي أكسبريس مرحب بها في أكثر من ١٨٠٠/٠٠٠ فندق ومطعم ومحل تجاري وشركة تأجير سيارات ومكتب سياحي وغيرها من المؤسسات التجارية في جميع أنحاء العالم .
إن بطاقة أمريكي أكسبريس فريدة في نوعها فهي توفر لك مجموعة من المزايا والخدمات التي تمشي مع احتياجاتك أثناء السفر . إن بطاقة أمريكي أكسبريس مرحب بها في أكثر من ١٨٠٠/٠٠٠ فندق ومطعم ومحل تجاري وشركة تأجير سيارات ومكتب سياحي وغيرها من المؤسسات التجارية في جميع أنحاء العالم .
إن بطاقة أمريكي أكسبريس فريدة في نوعها فهي توفر لك مجموعة من المزايا والخدمات التي تمشي مع احتياجاتك أثناء السفر . إن بطاقة أمريكي أكسبريس مرحب بها في أكثر من ١٨٠٠/٠٠٠ فندق ومطعم ومحل تجاري وشركة تأجير سيارات ومكتب سياحي وغيرها من المؤسسات التجارية في جميع أنحاء العالم .

بادر من اليوم بالحصول على استمارة طلب البطاقة من أي فرع من فروع أمريكي أكسبريس بمصر أو بمقر الشركة (قسم البطاقات)

بادر من اليوم بالحصول على استمارة طلب البطاقة من أي فرع من فروع أمريكي أكسبريس بمصر أو بمقر الشركة (قسم البطاقات)

١٥ شارع قصر النيل - القاهرة

١٥ شارع قصر النيل - القاهرة

تليفون ٧٦٩١٣٨ - ٧٥٤٤٤

تليفون ٧٦٩١٣٨ - ٧٥٤٤٤

NOT TRANSFERABLE

NOT TRANSFERABLE

AMERICAN EXPRESS

AMERICAN EXPRESS

AMERICAN EXPRESS

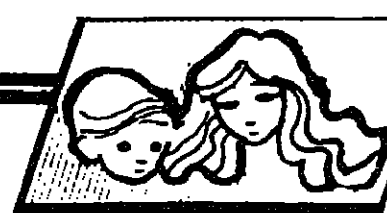
AMERICAN EXPRESS

AMERICAN EXPRESS

AMERICAN EXPRESS

AMERICAN EXPRESS

AMERICAN EXPRESS

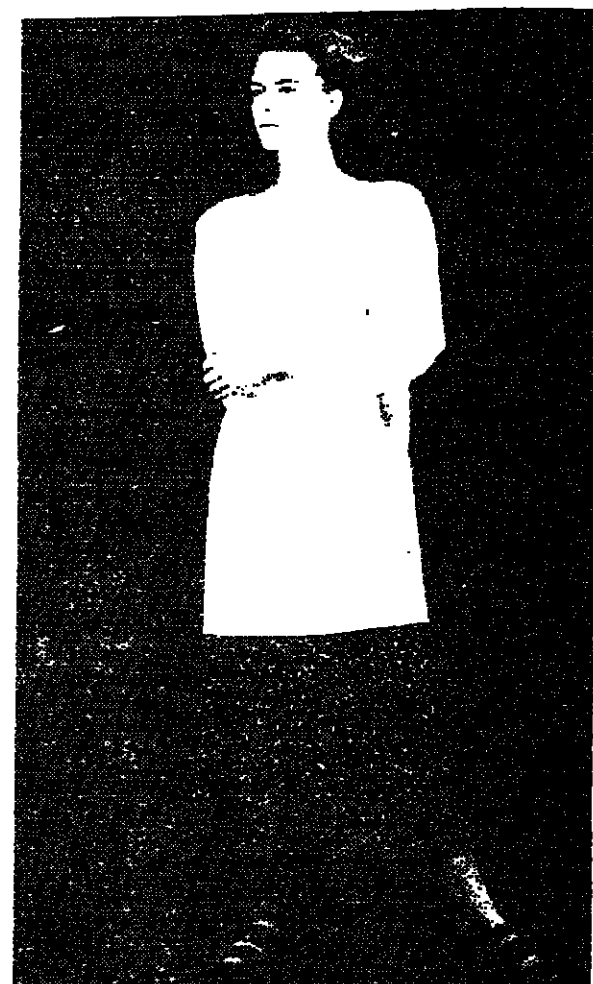


المرأة
والطفل

عدد الجمعة

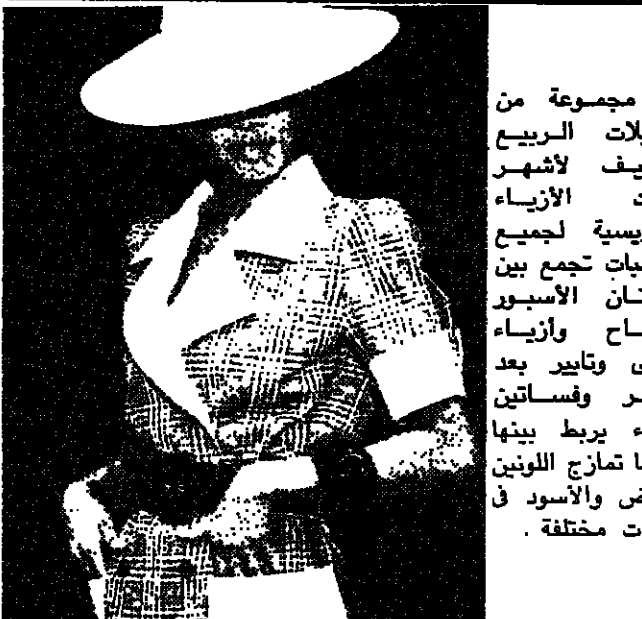
إشراف سناء البيسي

الأبيض والأسود نسائي أناقة الصيف



□ للصباح البلوزة القطنية البيضاء الفضفاضة مع الجولتة السوداء الماكسي، وإلى أعلى موديل لبدع الظهر من التفتاته الأسود بخطوط معرجة بيضاء بفيونكة ضخمة مع جيلبي من التفتاة الأبيض وإلى اليسار للسهرة اللون الأبيض يصنع الترتير الفضي.

□ مجموعة من موديلات الربيع والصيف لأشهر البيوت الأزياء الباريسية لجميع المناسبات تجمع بين اللسبان الأسير للصباح وأزياء النادي وتأثير بعد الظهر وفساتين الساء يربط بينها جميعا تمازج اللونين الأبيض والأسود في إطلالات مختلفة.



□ إلى أعلى في اليمين الأوريجانزا البيضاء في البلوزة مع الجولتة الكوش السوداء وإلى أسفل الكورومات الكبيرة في فستان الصباح، وإلى أعلى أنساميل يجمع بين اللبونة الساتان والجولتة الماكسي، والآخر التأثير الذي استخدم فيه التمازج الأناقي بين الأبيض والأسود.



التطعيم لكل طفل : شعار منظمة الصحة العالمية هذا العام

عكس ما يتصوره كثير من الأمهات من أن بعض الأمراض التي تصيب الأطفال في سنواتهم الأولى قد اختفت تقريبا أو هي أمراض بسيطة وغير مخيفة... فإن هذه الأمراض ما زالت موجودة... وفي الحصة والدفتيريا والسعال الديكي والتيتانوس وشلل الأطفال والدين ورم وجور التطعيم الذي يولد المناعة وقطع شوطا كبيرا في وقاية أعداد كبيرة من الأطفال من هذه الأمراض التي منذ أن وضعت برنامجه منظمة الصحة العالمية عام ٧٤ - ٧١ أن تحقيق الهدف المنشود منه لكي يشمل التطعيم كل أطفال العالم بحلول عام ١٩٩٠ مازال يتطلب جهدا كبيرا لا بد من بذله على صعيد الأسرة والخدمات الصحية والمجتمع بأسره. ومن هذا المنطلق اختارت منظمة الصحة العالمية موضوع « التطعيم ضمانة لكل طفل، ليكون موضوع هذا العام ستركز عليه ابتداء من يوم أحفاتها بيوم الصحة العالمي ٧ أبريل القادم وحتى ٧ أبريل من عام ١٩٨٨.

قال : أنه من الناحية العملية يمكن أن تنتهي جميع الأمراض الستة... ولكن لحل المرض المرشح ليكون أقربها هو الحصبة لأنها أولا تعطي حقة واحدة أي أنها أسهل في التطعيم وأن كان بالنسبة للمنظمة الأمريكية فقد وضعت هدفا يجعل المنطقة خالية من شلل الأطفال بحلول عام ١٩٩٠.

ومع ذلك فإن كل هذا يتوقف على الإمكانيات التي ستخصص والموارد التي ستستخدم ومدى الإيمية التي ستوليها الدول لهذه الأمراض وعلى سبل المثال فإن مرض التيتانوس يمكن الوقاية منه بالكامل عن طريق تطعيم الأم.

يقول الدكتور الجزائري : أنه رغم الجهود التي تبذلها إلا أن بعض الدول التامة لم تزد نسبة التطعيم فيها على ٢٥٪ وبعضها ٤٠٪ ولكن هذه الدول تبذل معنا مجهودات جبارة هذا العلم لحالة أيجاد الحلول للوصول إلى معدل يقرب من ٩٠٪ بحلول عام ٩٠. أما في مصر فإن معدل التطعيم فيها بالنسبة لهذه الأمراض الستة وصل إلى ٦٠٪. فلو نحن وصلنا هذا المعدل إلى ٨٠٪ يكون ٩٠٪ ولكن المشكلة ليست في الوصول إلى هذه النسبة فقط ولكن في المحافظة عليها كل عام بمعنى أن كل مولود جديد يجب تطعيمه خلال السنة الأولى من العمر والا فإن النسبة ستقل مرة أخرى.

بالنجاح الباهر لعضوية مجلس الشعب

فايقة عبده

تهاني الفاضلين بعضوية مجلس الشعب

دكتور محمود بركه
يهني بكل الاعزاز والتقدير السيد اللواء عبد المنعم عوض
سكرتير مجلس الإدارة والسادة أعضاء مجلس الشعب متمنيا له مزيد من النجاح والتقدم

اسرة محلات
نوتوان
تهني الحاج
مرزوق سلامة رفيع
بنجاحه السالح لعضوية مجلس الشعب

اسرة محلات
ميفر
تتقدم بخالص التهنية للحاج
مرزوق سلامة رفيع
بالنجاح الباهر بعضوية مجلس الشعب

مصنع نهى للأفراح
محمد عبد العزيز
يتقدم بسامي التهاني القلبية للحاج
مرزوق سلامة رفيع
بتفوقه الكبير بعضوية مجلس الشعب

ان ينصرمك الله فلا غلب لكم
صديق الله العظيم
الدكتور أحمد قحني سرور
فوركم تكديد لمحبة جماهير القاهرة
الواعية لإنجازها المخلصين ههناكم
والفنا وتحية تقدير لعراق لبناء
الدائرة

محاسب محمود يونس
واسرة يونس للسياحة بالقراريق

الاتحاد الإقليمي للاندية الرفيعة
مراكز شباب القرى بدائرة الشرقية
تهني من الاعمال رئيس الاتحاد
الاستاذ عبد العزيز مرشد
بفوزه السالح لعضوية مجلس
الشعب وينتظر الخير لراكن الشياخ
على يديه ان شاء الله احمد النجار

الاستاذ اسماعيل النجار المحامي
بفوقه والمحاسب محمد عبد الرحمن
الحاوي يهنا الاستاذ عبد العزيز
مرشد وصبري الاخرين بعضوية
مجلس الشعب

الوطنيين بطان دقهلية
يتقدمون بخالص التهنية
للحاج توفيق عبده إسماعيل
بفوزه السالح بدائرة الثالثة بدقهلية
ويجدون البيعة للسيد/الرئيس
الرئيس محمد حسني مبارك
عنهم - سعد ملا باز
الشحات إبراهيم النسوقي

الحاج عبد الحميد الهواري
وصلاح خليفة واسرته بترسا
والاستاذ مصطفى عبد المجيد
يهنون شعب القوم البار بفوز ابن
القوم البار بالقدرة القوي
الدكتور صوفي ابو طالب
وقلمة الحرب الوطني ومحل راسه
الدكتور يوسف وات
ويشنون لسانتهم التوفيق لخدمة
الوطن

سؤال وجواب حول : الطريق إلى إنقاص الوزن

عندما بدأت سلسلة الموضوعات المتعلقة بالطرق المختلفة لإنقاص الوزن، لم أكن أتصور أنني سألتقي هذا السيل المذهم من الرسائل والمكالمات التليفونية التي تحمل استفسارات واسئلة لأحضر لها عن بعض الجوانب التي تعرضت لها، فهناك من بدأت بالفعل في إنقاص وزنها وحقت بعض النتائج وتريد احدي النصائح وهناك من أرادت تحديدا دقيقا لعدد السعرات الحرارية التي تحتاجها، وهناك من سأل عن العلاقة بين المرأة والرجل في الإنترام بأسلوب غذائي معين ومدى نجاح أي منهما في تحقيق نتائج مرضية.

وقد حرصت على تقديم إجابات شخصية أو تليفونية لبعض الاستفسارات، لكنني وجدت أن من حق القراء أن اشركهم في الإطلاع على الاستفسارات وأجوبتها خاصة وأنها جاعني من قطاعات مختلفة من سيدات وإنسات، من حوامل ومراهقات أما الألفاظ للنظر فهو أن نسبة الإساءة الواردة من الرجال كانت أكثر مما تلقيت من النساء.



وقبل أن انتقل إلى عرض الاستفسارات والاجوبة والتي اجاب عنها مجموعة الاساتذة والمتخصصين الذين اشتركوا في الحلقات لابد لي من الإشارة إلى أن التفسير الصحيح لما تلقيت من خطابات ومكالمات تليفونية يعكس حقيقة واضحة وهي أن أناس العصر الحديث تشغلهم هموم المحافظة على الصحة والرشاقة، وأن الوعي بأصول الغذاء والوزن الأمثل قد ازداد، وهو أمر يلقى على وسائل الإعلام مسئولية متزايدة وموالة تقديم النصائح العلمية المبسطة علما بأن هذا الاهتمام الإعلامي بفضية الغذاء الصحيح هو جرعة العصر اليومية.

كيف يحسب الوزن المثالي؟
● هناك بعض الحسابات البسيطة لإظهاره بوزنك المثالي ومقارن ذلك هو قياس الطول فمثلا الوزن المثالي لسيدة طولها ١٥٠ سم هو ٤٥ كيلو. ويضاف أو ينقص ٩٠٠ جرام (٩ كيلو جرام) لكل سم أكثر أو أقل. ويختلف الرجل عن المرأة فالوزن المثالي لرجل طوله ١٥٠ سم هو ٤٨ كيلو جراما يزداد أو ينقص كيلو جرام واحد لكل اسم زائدة أو نقصا في الطول.

● قمت بتنفيذ النظام الغذائي الكيميائي (ميو كينيدي) الذي نشر بصفتكم وقد نقص وزني ٣ كيلو جراما في الأسبوع الأول ثم ٤ كيلو جرامات في الأسبوع الثاني وبعد ذلك كانت نسبة النزول في الوزن أقل مما جعلني متشككة.

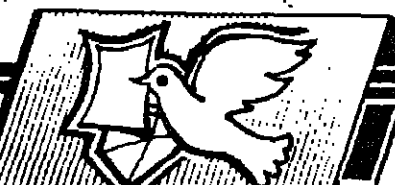
● ذكرنا أن الشخص الذي يريد إنقاص وزنه عليه بالصبر فالرشاقة لا تأتي بين يوم وليلة وهناك حقيقة وهي أن النظام الغذائي الكيميائي يمنع نهائيا استخدام سكر الجلوكوز، والامتصاص عن سكر الجلوكوز يساعد على خروج كمية كبيرة من الماء من الجسم لذلك تكون نسبة النزول في الأسبوع الأول عالية جدا وغير متوقعة نتيجة لفقدان كمية كبيرة من الماء من الجسم وعلى هذا الأسبوع فبعد النزول في الأسبوع الأول والنائي ليس هو المقياس لأن معقمة ماء والمقياس الحقيقي هو في الانخفاض التالي لأن ما يقد بعد ذلك سيكون من الدهون المخزنة وليس من الماء.

● أبتني في سن المراهقة وهي تص على إنقاص وزنها فأي الانظمة الغذائية اصبح لها؟
● تحتاج الفتاة في هذه المرحلة من العمر إلى طاقة أعلى نسبيا ويفضل النظام الغذائي المتوازن لأنه يحتوي على جميع العناصر الغذائية الأساسية اللازمة للإنسان ولا يمنع من تنفيذ النظام الغذائي الكيميائي مع تغيير بسيط في مفرداته وهو زيادة نسبة سكر الفركتوز والذي يتوافر في الفواكه وعسل النحل وينصح بالاعتماد على الرياضة في إنقاص وزنها بجانب تنظيم طعامها لأن الرياضة تساعد على بناء جسم حقيقي وهي في دور البناء مما يفيد بعد ذلك.

● أنا سيدة ابغى من العمر ٢٤ عاما وحامل في الشهر الثاني ولكني بدنية ويهمني أن أعرف هل يمكن أن أقوم بتنفيذ الانظمة الغذائية الكيميائية التي نشرت في الإهرام؟
● لا يمكن لأن المرأة الحامل يجب أن يكون غذاؤها متكاملا العناصر الغذائية بمعنى أن يحتوي على كميات مناسبة من البروتينات ومصادر الكالسيوم وتتركز في اللحوم والبيض واللبن ومنتهجه كما يجب أن يحتوي على كمية معقولة من النشويات والدهن وأهم شيء أن يحتوي على الإبرام اللازمة والفيتامينات وذلك عن طريق الخضراوات الطازجة والفكهة.

● هل تصلح الانظمة الغذائية التي قدمت في الحلقات للرجل؟
● جميع النظم الغذائية التي ذكرناها تصلح للرجال أيضا، بل من الخلية علما أن الرجل قادر على تحقيق نتائج أفضل من المرأة وهي إنقاص وزنه بطريقة أسرع مما تحققتة الانثى وقد كان الحديث موجها إلى

تهاني حافظ



خدا... الحياة

ترجف امي... وابي يرثي القرن واذا واخي لكي... ما زوجا فقد تحول الى شيخ لا يعرف ماذا يفعل... وبعد لحظات صعبية خرج البنا الطبيب يقول ميروك... بنت ربي القهر فتمطقت فرحتنا من عقالها بعد الخوف والغضب... ولم تلتفت كثيرا للكلمة التي قالها الطبيب بعد ذلك وهي... ادعوا لنام نكاحنا... ولنا كما ندعو لها فلا... اللهم يا سيدي لم تدم فرحتنا سوى ٤٨ ساعة فقد تم خمدت الابد من انقطاع شجرة حياة اخي الوحيد... فرحتنا عتلا لئلا ندم معنا السعادة والهناء...

ولا ريد ان اقبل عليك في وصف حالنا بعدما... ولا في وصف حال امي وابي او زوجا... لكني سأقول لك اني عشت اياما تجمية... لم يكن فيها اي شئ اسمه راحة... واهمست مرهات امي ولازمت الفراش... ووجدت نفسي المسولة عن رعاية ولديته اخي منذ مولدها لآن ام زوج شقيقي متوفية فلحقتهم... تلم جواربي في السرير... واخذت راضعتهم... واغري لها مالبسها... وارباب تخيرات ملامحها... واول بسمه ظهرت في وجهها... ومتى بدأت تستطيع ان تركز عينها على شئ من الاله... وحين مضت الاسابيع... اصبحنا تعرفون ولد وتركت عينها على وتنبس في... وتستجيب لداعياتي الحزينة لها... باختصار يا سيدي شعرت بالحنس غريب وهو اني قد رزقت بمولودة لم اعان الاله الخاضع فيها... واهمست بارتياب غريب بها... ساعد على توثيقه اني كثيرا ماريت شقيقي الراحلة في احلامي تطلب مني ان اخذ رايها من ابنتها وزوجها... وقد كان في بمثابة الاخ الاكبر بل والصديق... بل واكثر من الصديق... وقد اشفت عليه بعد رحيل اخي اذ اصبح في حالة يرثى لها... بل اصبح كالجذون في كلامه وتصرفاته من شدة الحزن على اخي... وبعد ستة شهور من هذه الكارثة علم... احمد... بما حدث وكنت اتي رسائل عديدة لكني لم استطيع الرد عليه برسالة واحدة لان شغلي باحزاني وتكررت صديقي تزد عليه بالكتابة عني بكملة مختصرة عن اخباري... ومضت ستة اشهر راحيل اخي في صديقي... تحمل ابي رسالة من احمد يقول فيها انه قد بعد ٣ شهور ليخبرني... ويلا من ان اسعد بالخبر وجندني مهمة حزينة... لان امي كانت في صراحتي قبلها بيومين بانها تطلب مني قبول زوج شقيقي زوجا لي... لانه كما قلت لن يعيش اربل طول العمر ولانه سيتزوج ذات يوم... ولانه

تلك في بريد هذا الاسبوع هذه الرسالة: سدي... اسبح في بان اترك بك بعد ان سدت في وجهي كل الابواب... وفلاقت بي الحبل... فلما فتاة في الثالثة والعشرين خرجت منذ عام من كلية نظرية وابي مؤلف بسيط بلدي من الاقليم واسرني اسرة صغيرة عادية... حين كنت في السنة الثالثة بالكلية تعرفت بزميل في السنة النهائية من اسرة بسيطة مثل اسرني وابتدأت فيه كل صفات الذل والرجولة والخلق اراد ان يقدم لي خطبتي فرفضت ان يقدم لي وانا طلبة لاني ابي سبق ان رفض خطبتي لاختي الكبرى خلال مرحلة التعليم ويرفض الحديث في الموضوع إلا بعد التخرج... وهكذا طلت منه فاجلج التقدّم في ابي ما بعد تخرجي واخيلت هذا الارتباط عن اسرني...

وخلا ذلك كنت اخي قد تخرجت وعملت في وظيفة ملائمة في مدينتنا وتعرفت على زميل لها في العمل وجدت ميلا اليه وتقدم لها زيميلها ووجدت به اسرنا وتمت الخطوبة... وخلال فترة الخطوبة تعاون الاثنان على تآليف شقة وضعا فيها كل ماعندهما وكل مبرمهما حتى اصبحت شقة ممتازة... وزلت اليه وبدأت حياتهما الزوجية السعيدة...

اما فتاتي... احمد... فقد تخرج من الجامعة وادى الخدمة العسكرية ووجد انه لا يستطيع تآليف شقة فاستأذنت صديقي وامها في ان يرأسها في عودتها فوافقا تقديرا منها لولائنا الشريفة... وسار الى مقر عمله مصحوبا بالسلامة... وبعثت اخي... وبدأت تلتقي من اسرنا وحين جاءت ونحن سعداء بأول مولود صغير في اسرنا وحين جاءت الولادة اسرع زوجا بحزن غربة لها في مستشفى خاص بالكبدية صديقي وامها في ان يرأسها في عودتها فوافقا تقديرا منها لولائنا الشريفة... وسار الى مقر عمله مصحوبا بالسلامة...

ولقد كنت اظن ان ردي واضح وهو انني لا اعرف لها حلا... ولا ريد ان اعرفه لاني لست مستعد للشراكة في مثل هذا الحل البغيض فضلا عن ان السيرة في كتيك ان تشيئني فلتشر عليها بما رايته... ولم تطلب اكثر من ذلك ولوليت لا عثرت على حالات الاعتذار قديما في ردي عليها... فاذن كان ذلك واصحاحا لكن لمحدث اكد لي العكس فقلت انما انا في الاعتذارات والرسائل بعرض اصحابها القيام بهذا الدور لاسباب ودوافع مختلفة وكلها لا تفي من شدي في مقبل العمر... القبولين بل هو انما لدراسة هذه المايل لرج وهذا دافع مفهوم... لكن الاغلبية يعرضون القيام به بغير تحديد واضح واضمح ينعقد هذا وهذه هي الكارثة!

لذلك اعتذر لمن كتبو لي وسوف يتكبرون ولن اتصلوا وسوف يتكبرون... هذا ليس من نوع الخدمات التي افعل ان اقدمها لزملاء البراء... وادعو المهتمين بل هو انما لدراسة هذه المايل لرج وهذا دافع مفهوم... لكن الاغلبية يعرضون القيام به بغير تحديد واضح واضمح ينعقد هذا وهذه هي الكارثة!

لذلك اعتذر لمن كتبو لي وسوف يتكبرون ولن اتصلوا وسوف يتكبرون... هذا ليس من نوع الخدمات التي افعل ان اقدمها لزملاء البراء... وادعو المهتمين بل هو انما لدراسة هذه المايل لرج وهذا دافع مفهوم... لكن الاغلبية يعرضون القيام به بغير تحديد واضح واضمح ينعقد هذا وهذه هي الكارثة!

لذلك اعتذر لمن كتبو لي وسوف يتكبرون ولن اتصلوا وسوف يتكبرون... هذا ليس من نوع الخدمات التي افعل ان اقدمها لزملاء البراء... وادعو المهتمين بل هو انما لدراسة هذه المايل لرج وهذا دافع مفهوم... لكن الاغلبية يعرضون القيام به بغير تحديد واضح واضمح ينعقد هذا وهذه هي الكارثة!

لذلك اعتذر لمن كتبو لي وسوف يتكبرون ولن اتصلوا وسوف يتكبرون... هذا ليس من نوع الخدمات التي افعل ان اقدمها لزملاء البراء... وادعو المهتمين بل هو انما لدراسة هذه المايل لرج وهذا دافع مفهوم... لكن الاغلبية يعرضون القيام به بغير تحديد واضح واضمح ينعقد هذا وهذه هي الكارثة!

قوت عدم الاستجابة لهذا النداء... والارتباط بذاك هما كالت الظروف... لاني لا اؤمن بالزواج اراء اللواجب فقط... ولا اؤمن بفكرة... الاستشهاد... التي تدفع البعض للزواج في حالات معينة ثم يرضون العمر بعد ذلك لندمين وشاعرين بالحرمان ومزبورين لعناتهم بانهم قد ضحوا بانفسهم في سبيل الغير!

لكن الامر مختلف مع صديقي... فهناك رضا داخلي بما تتجهين اليه... وهناك قبول ضمنى لشخص زوج شقيقته الذي جعلت بينك وبينه الاقدار الحزينة فاصبحت تزين فيه الاخ والصديق وماهو اكثر من الصديق... كلما كما جعلت بينكما هذه الطلة الجميلة التي لم تعرف لها اما سواك... فما المشكلة ان... المشكلة هي انه تشعيرين بشئ من النبت تجاه فتاة الذي رحل واغتربت لجمع تكليف الزواج منه... وفي هذا اذت محبة ايضا... لكنه ليس سببا كافيا لتغيير مجرى حياته الذي اتجه بالفعل الى زوج شقيقته والى احتضان ابنته...

فالحق اني لم استعمر من سطور رسالتك ان ارتباطك بفتاة من فويا من البداية او انه بالمشية لك كان حب الصبر الذي لاحب بعده... فقد رفضت الرد على رسالتك طول ستة... وتكررت صديقتك مهمة مراسلتها وابلاغه باختبارك... واذا اخرج من شوارعها لاني لست كما كنت قبل رحيله لكانت تشفقين في نفسك من ان يسه عليك الحكم او ان يتكلم بكفره... لكن ذلك تفوقا مخففة في حالتك قد تشفع لتقنين دوافعك النبيلة في النهاية... والى التمس العذر لك لان للادراك تصريفها العجيبه بالانسي وكثيرا لمخطط لحيلتها في اتجاه... ثم تجرف الرياح شريحتنا في اتجاه آخر... وهذا امر ليس يستغرب لانا لست كما كنا من امنا الكثر... ولان الحياة تغلبنا في امنا في احوال كثيرة... والايام عموما تكتل بمداواة الجراح وسينال التجارب الامعة... ولوسوف نكف ويغير بعد حين لانه انسان... وتسلمي الانسان لاني انسي كما تحرين... فقلت انصحك بالانسي لاني انسي كما تحرين... فقلت انصحك بالانسي لاني انسي كما تحرين... فقلت انصحك بالانسي لاني انسي كما تحرين...

لذلك اعتذر لمن كتبو لي وسوف يتكبرون ولن اتصلوا وسوف يتكبرون... هذا ليس من نوع الخدمات التي افعل ان اقدمها لزملاء البراء... وادعو المهتمين بل هو انما لدراسة هذه المايل لرج وهذا دافع مفهوم... لكن الاغلبية يعرضون القيام به بغير تحديد واضح واضمح ينعقد هذا وهذه هي الكارثة!

لذلك اعتذر لمن كتبو لي وسوف يتكبرون ولن اتصلوا وسوف يتكبرون... هذا ليس من نوع الخدمات التي افعل ان اقدمها لزملاء البراء... وادعو المهتمين بل هو انما لدراسة هذه المايل لرج وهذا دافع مفهوم... لكن الاغلبية يعرضون القيام به بغير تحديد واضح واضمح ينعقد هذا وهذه هي الكارثة!

لذلك اعتذر لمن كتبو لي وسوف يتكبرون ولن اتصلوا وسوف يتكبرون... هذا ليس من نوع الخدمات التي افعل ان اقدمها لزملاء البراء... وادعو المهتمين بل هو انما لدراسة هذه المايل لرج وهذا دافع مفهوم... لكن الاغلبية يعرضون القيام به بغير تحديد واضح واضمح ينعقد هذا وهذه هي الكارثة!

يوم الرحيل

لما مواطن من سكان الاسكندرية اسكن منذ ٥ سنوات بجوار اسرة متوسطة اعتدت ان اراه مرة كل شهرين حين ياتيون من السفر... ويخفون وشقة المظلة... فيظنونها وتلب الحياة في مستكهم... ويحكم الجيرة تعرفت عليهم ووجدت اسرة مصرية طيبة كنت اظنهم في البداية مصعبين من بحفونهم بشقة في الاسكندرية ياتيون اليها في الصيف او كلما سمحت لهم الظروف... لكنني عرفت فيما بعد ان رب اباي لم يزل في احدى شركات البترول بالبحر ابيض بمصر في طريق قنا... وانه يجمع اذياته كل شهرين في يعود الى مسكنه بالاسكندرية ليقضي اجازة حوالي ١٠ ايام بعدها اتي عمله راضيا سعيدا ولاحتظت وانا الموظف البسيط لم يقضي اجازة في جوجوة من العيش وانهم كرماء كطبيعة المصري حين يحيطه الله من فضله... فكتفوا حين ياتيون من البحر الاخير جيئين محملين بلباسهم الجديد لهم والجزيرين ايضا... فيخطفونه على اطفال الهدايا التي يجزئهم عنهم كلما طالت غيبتهم... وفي العلم انهم جايوا في الاجازة كملعة واصبحوا يسألون عنهم كلما طالت غيبتهم... وفي العلم انهم جايوا في الاجازة كملعة وسعدنا بهم وفرح اطفالهم بمجيئهم انتقارا للهدايا التي حصلوا عليها فلا نكلا في الاجازة يعرفوا ماذا جرى للمعلمين التي كانت ترقى في مثل هذا العمل من قبل علم مخطا فلهذا البعض محزونين تحت ضغط الحياة وتكثفهم اذا اضطروا له لكي لا يسطروا اعتبارهم في نظر الآخرين... فاصبح البعض يطلبه بجرارة... كأنه يطلب وظيفة... ولا يرى فيه مبدعو الى احمرار الوجوه!

للعامل

التعليم الاهلي عام ٢٠٠٠ مؤتمر لتطوير مستقبله تشييع مع سياسة تطوير التعليم وتحديثه ليوافق حركة المجتمع واحتياجاته وابعادها بتربية التعليم الاهلي في تاصيل القيم الاخلاقية من خلال العملية التعليمية... تقوم النقابة العامة للخدمات التعليمية حاليا بالاعداد لعقد مؤتمر مستقل للتعليم الاهلي عام ٢٠٠٠ ليناقش كافة الصورات لتطوير العملية التعليمية بالازهر الشريف وصرح مختار يوسف رئيس النقابة بانه تم تشكيل لجنة تحضيرية من القيادات التعليمية بالازهر والنقابة للاعداد للمؤتمر... كما تتلقى المقترحات والاقتراحات والبحوث من مؤسسات التعليم الاهلي حتى يمكن لزام المؤتمر وتحقيق اهدافه.

للعامل

التعليم الاهلي عام ٢٠٠٠ مؤتمر لتطوير مستقبله تشييع مع سياسة تطوير التعليم وتحديثه ليوافق حركة المجتمع واحتياجاته وابعادها بتربية التعليم الاهلي في تاصيل القيم الاخلاقية من خلال العملية التعليمية... تقوم النقابة العامة للخدمات التعليمية حاليا بالاعداد لعقد مؤتمر مستقل للتعليم الاهلي عام ٢٠٠٠ ليناقش كافة الصورات لتطوير العملية التعليمية بالازهر الشريف وصرح مختار يوسف رئيس النقابة بانه تم تشكيل لجنة تحضيرية من القيادات التعليمية بالازهر والنقابة للاعداد للمؤتمر... كما تتلقى المقترحات والاقتراحات والبحوث من مؤسسات التعليم الاهلي حتى يمكن لزام المؤتمر وتحقيق اهدافه.

التعليم الاهلي عام ٢٠٠٠ مؤتمر لتطوير مستقبله تشييع مع سياسة تطوير التعليم وتحديثه ليوافق حركة المجتمع واحتياجاته وابعادها بتربية التعليم الاهلي في تاصيل القيم الاخلاقية من خلال العملية التعليمية... تقوم النقابة العامة للخدمات التعليمية حاليا بالاعداد لعقد مؤتمر مستقل للتعليم الاهلي عام ٢٠٠٠ ليناقش كافة الصورات لتطوير العملية التعليمية بالازهر الشريف وصرح مختار يوسف رئيس النقابة بانه تم تشكيل لجنة تحضيرية من القيادات التعليمية بالازهر والنقابة للاعداد للمؤتمر... كما تتلقى المقترحات والاقتراحات والبحوث من مؤسسات التعليم الاهلي حتى يمكن لزام المؤتمر وتحقيق اهدافه.

للعامل

التعليم الاهلي عام ٢٠٠٠ مؤتمر لتطوير مستقبله تشييع مع سياسة تطوير التعليم وتحديثه ليوافق حركة المجتمع واحتياجاته وابعادها بتربية التعليم الاهلي في تاصيل القيم الاخلاقية من خلال العملية التعليمية... تقوم النقابة العامة للخدمات التعليمية حاليا بالاعداد لعقد مؤتمر مستقل للتعليم الاهلي عام ٢٠٠٠ ليناقش كافة الصورات لتطوير العملية التعليمية بالازهر الشريف وصرح مختار يوسف رئيس النقابة بانه تم تشكيل لجنة تحضيرية من القيادات التعليمية بالازهر والنقابة للاعداد للمؤتمر... كما تتلقى المقترحات والاقتراحات والبحوث من مؤسسات التعليم الاهلي حتى يمكن لزام المؤتمر وتحقيق اهدافه.

للعامل

التعليم الاهلي عام ٢٠٠٠ مؤتمر لتطوير مستقبله تشييع مع سياسة تطوير التعليم وتحديثه ليوافق حركة المجتمع واحتياجاته وابعادها بتربية التعليم الاهلي في تاصيل القيم الاخلاقية من خلال العملية التعليمية... تقوم النقابة العامة للخدمات التعليمية حاليا بالاعداد لعقد مؤتمر مستقل للتعليم الاهلي عام ٢٠٠٠ ليناقش كافة الصورات لتطوير العملية التعليمية بالازهر الشريف وصرح مختار يوسف رئيس النقابة بانه تم تشكيل لجنة تحضيرية من القيادات التعليمية بالازهر والنقابة للاعداد للمؤتمر... كما تتلقى المقترحات والاقتراحات والبحوث من مؤسسات التعليم الاهلي حتى يمكن لزام المؤتمر وتحقيق اهدافه.

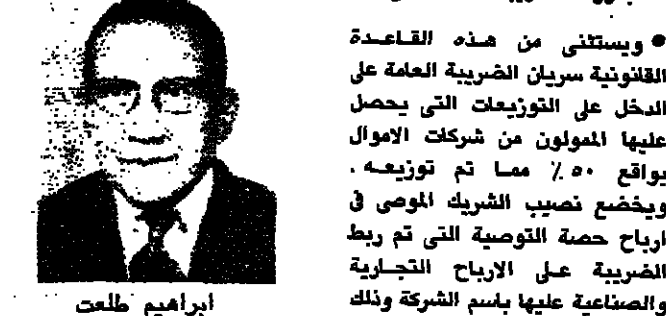
التعليم الاهلي عام ٢٠٠٠ مؤتمر لتطوير مستقبله تشييع مع سياسة تطوير التعليم وتحديثه ليوافق حركة المجتمع واحتياجاته وابعادها بتربية التعليم الاهلي في تاصيل القيم الاخلاقية من خلال العملية التعليمية... تقوم النقابة العامة للخدمات التعليمية حاليا بالاعداد لعقد مؤتمر مستقل للتعليم الاهلي عام ٢٠٠٠ ليناقش كافة الصورات لتطوير العملية التعليمية بالازهر الشريف وصرح مختار يوسف رئيس النقابة بانه تم تشكيل لجنة تحضيرية من القيادات التعليمية بالازهر والنقابة للاعداد للمؤتمر... كما تتلقى المقترحات والاقتراحات والبحوث من مؤسسات التعليم الاهلي حتى يمكن لزام المؤتمر وتحقيق اهدافه.

مع الضاربون

إعداد: رجب البشيا

كيف تكتب إقرار الضارب عن الضريبة العامة على الدخل

ماهي المبادئ القانونية الاساسية التي تحكم المواطن عند اعداد اقراره عن الضريبة العامة على الدخل والمطلوب تقديمه قبل نهاية الشهر الحالى. يقول الاستاذ ابراهيم طلعت استاذ مادة الضرائب بقسم الدراسات العليا بجامعة عين شمس ان المبدأ الأول هو ان وعاء الضريبة العامة على الدخل يتكون من مجموع اوعية الضرائب النوعية حسب القواعد المقررة لكل ضريبة. ومن المقرر قانونا ان ايراد الملقى في الضرائب النوعية يلقى من الضريبة العامة على الدخل. ويخضع للضرائب النوعية يدفع بدوره للضريبة العامة على الدخل.



ابراهيم طلعت

وليس من هذه القاعدة القانونية سريان الضريبة العامة على الدخل على التوزيعات التي يحصل عليها الممولون من شركات الاموال بواقع ٥٠٪ مما تم توزيعه. ويخضع ضريبة الشركات الموصى ارباحا حصة التوصية التي تم ربط الضريبة على الارباح التجارية والخصم عليها باسم الشركة وذلك بعد خصم هذه الضريبة من هذا النسبة.

ويحدد ايراد العقارات المبنية حكما على اساس القيمة الاجبارية المتخذة اسما لربط الضريبة على ان يخصم ٢٠٪ من جميع التكاليف والضرائب المطبقة المسددة. ويخصم رسم تنمية الموارد للدولة المقررة بالقانون ١٤٧ سنة ١٩٨٤. كما تخصم الزكاة ايا كان مقدارها مادام لم تخصم من وعاء الضريبة على الارباح التجارية والصناعية او المهنية. وتخصم مصاريف الحصول على ايراد والمحافظة على ايراد الكلى السنوي الخاضع للضريبة العامة على الدخل.

ويخصم ايضا مبالغه للمول من فوائد القروض والديون. والضرائب المدفوعة لادارة الميراث لدى الحياة. والتنفقات. وخسائر الاستغلال. والمبالغ المسددة بقضا تحت حساب الضريبة النوعية والخصم السددة من واقع اقرار الضريبة النوعية. وتخصم ايضا التبرعات المدفوعة للحكومات والهيئات العامة ووحدات الحكم المحلي. والتبرعات. والاعلالت المدفوعة للهيئات الخيرية والمؤسسات الاجتماعية الخيرية. ودون العلم والمستشفيات. واقساط التأمين على الحياة. والمبالغ التي اشترى بها الممول اسما او سندات تنمية حكومية او شهادات ايجاز. او اودعت احد البنوك... من هذه الخصومات من حقه قبل ان تحسب مبالغه من الضريبة العامة على الدخل.

كيف يسترد الممول المبالغ الزائدة التي دفعها للضرائب التي كانت تصر على عدم خصم الاعباء العائلية من وعاء الضريبة العامة على الدخل... يقول الاستاذ ابراهيم طلعت ان الممول من حقه خصم مبالغه بالزائدة منذ عام ١٩٨١ حتى عام ١٩٨٥. ويكون الخصم ما يستحق عليه من ضرائب عامة على الدخل لعام ١٩٨٦ فذلك يبقى الذي يقسمه الممول بالدين بالان له. اما اذا كانت الضرائب المستحقة عليه على عام ٨٦ اكثر مما له فيسدد الفرق فقط هذا العام.

ويحدد ايراد العقارات المبنية حكما على اساس القيمة الاجبارية المتخذة اسما لربط الضريبة على ان يخصم ٢٠٪ من جميع التكاليف والضرائب المطبقة المسددة. ويخصم رسم تنمية الموارد للدولة المقررة بالقانون ١٤٧ سنة ١٩٨٤. كما تخصم الزكاة ايا كان مقدارها مادام لم تخصم من وعاء الضريبة على الارباح التجارية والصناعية او المهنية. وتخصم مصاريف الحصول على ايراد والمحافظة على ايراد الكلى السنوي الخاضع للضريبة العامة على الدخل.

ويخصم ايضا مبالغه للمول من فوائد القروض والديون. والضرائب المدفوعة لادارة الميراث لدى الحياة. والتنفقات. وخسائر الاستغلال. والمبالغ المسددة بقضا تحت حساب الضريبة النوعية والخصم السددة من واقع اقرار الضريبة النوعية. وتخصم ايضا التبرعات المدفوعة للحكومات والهيئات العامة ووحدات الحكم المحلي. والتبرعات. والاعلالت المدفوعة للهيئات الخيرية والمؤسسات الاجتماعية الخيرية. ودون العلم والمستشفيات. واقساط التأمين على الحياة. والمبالغ التي اشترى بها الممول اسما او سندات تنمية حكومية او شهادات ايجاز. او اودعت احد البنوك... من هذه الخصومات من حقه قبل ان تحسب مبالغه من الضريبة العامة على الدخل.

كيف يسترد الممول المبالغ الزائدة التي دفعها للضرائب التي كانت تصر على عدم خصم الاعباء العائلية من وعاء الضريبة العامة على الدخل... يقول الاستاذ ابراهيم طلعت ان الممول من حقه خصم مبالغه بالزائدة منذ عام ١٩٨١ حتى عام ١٩٨٥. ويكون الخصم ما يستحق عليه من ضرائب عامة على الدخل لعام ١٩٨٦ فذلك يبقى الذي يقسمه الممول بالدين بالان له. اما اذا كانت الضرائب المستحقة عليه على عام ٨٦ اكثر مما له فيسدد الفرق فقط هذا العام.

ويحدد ايراد العقارات المبنية حكما على اساس القيمة الاجبارية المتخذة اسما لربط الضريبة على ان يخصم ٢٠٪ من جميع التكاليف والضرائب المطبقة المسددة. ويخصم رسم تنمية الموارد للدولة المقررة بالقانون ١٤٧ سنة ١٩٨٤. كما تخصم الزكاة ايا كان مقدارها مادام لم تخصم من وعاء الضريبة على الارباح التجارية والصناعية او المهنية. وتخصم مصاريف الحصول على ايراد والمحافظة على ايراد الكلى السنوي الخاضع للضريبة العامة على الدخل.

ويخصم ايضا مبالغه للمول من فوائد القروض والديون. والضرائب المدفوعة لادارة الميراث لدى الحياة. والتنفقات. وخسائر الاستغلال. والمبالغ المسددة بقضا تحت حساب الضريبة النوعية والخصم السددة من واقع اقرار الضريبة النوعية. وتخصم ايضا التبرعات المدفوعة للحكومات والهيئات العامة ووحدات الحكم المحلي. والتبرعات. والاعلالت المدفوعة للهيئات الخيرية والمؤسسات الاجتماعية الخيرية. ودون العلم والمستشفيات. واقساط التأمين على الحياة. والمبالغ التي اشترى بها الممول اسما او سندات تنمية حكومية او شهادات ايجاز. او اودعت احد البنوك... من هذه الخصومات من حقه قبل ان تحسب مبالغه من الضريبة العامة على الدخل.

للعامل

التعليم الاهلي عام ٢٠٠٠ مؤتمر لتطوير مستقبله تشييع مع سياسة تطوير التعليم وتحديثه ليوافق حركة المجتمع واحتياجاته وابعادها بتربية التعليم الاهلي في تاصيل القيم الاخلاقية من خلال العملية التعليمية... تقوم النقابة العامة للخدمات التعليمية حاليا بالاعداد لعقد مؤتمر مستقل للتعليم الاهلي عام ٢٠٠٠ ليناقش كافة الصورات لتطوير العملية التعليمية بالازهر الشريف وصرح مختار يوسف رئيس النقابة بانه تم تشكيل لجنة تحضيرية من القيادات التعليمية بالازهر والنقابة للاعداد للمؤتمر... كما تتلقى المقترحات والاقتراحات والبحوث من مؤسسات التعليم الاهلي حتى يمكن لزام المؤتمر وتحقيق اهدافه.

للعامل

التعليم الاهلي عام ٢٠٠٠ مؤتمر لتطوير مستقبله تشييع مع سياسة تطوير التعليم وتحديثه ليوافق حركة المجتمع واحتياجاته وابعادها بتربية التعليم الاهلي في تاصيل القيم الاخلاقية من خلال العملية التعليمية... تقوم النقابة العامة للخدمات التعليمية حاليا بالاعداد لعقد مؤتمر مستقل للتعليم الاهلي عام ٢٠٠٠ ليناقش كافة الصورات لتطوير العملية التعليمية بالازهر الشريف وصرح مختار يوسف رئيس النقابة بانه تم تشكيل لجنة تحضيرية من القيادات التعليمية بالازهر والنقابة للاعداد للمؤتمر... كما تتلقى المقترحات والاقتراحات والبحوث من مؤسسات التعليم الاهلي حتى يمكن لزام المؤتمر وتحقيق اهدافه.

التعليم الاهلي عام ٢٠٠٠ مؤتمر لتطوير مستقبله تشييع مع سياسة تطوير التعليم وتحديثه ليوافق حركة المجتمع واحتياجاته وابعادها بتربية التعليم الاهلي في تاصيل القيم الاخلاقية من خلال العملية التعليمية... تقوم النقابة العامة للخدمات التعليمية حاليا بالاعداد لعقد مؤتمر مستقل للتعليم الاهلي عام ٢٠٠٠ ليناقش كافة الصورات لتطوير العملية التعليمية بالازهر الشريف وصرح مختار يوسف رئيس النقابة بانه تم تشكيل لجنة تحضيرية من القيادات التعليمية بالازهر والنقابة للاعداد للمؤتمر... كما تتلقى المقترحات والاقتراحات والبحوث من مؤسسات التعليم الاهلي حتى يمكن لزام المؤتمر وتحقيق اهدافه.

للعامل

التعليم الاهلي عام ٢٠٠٠ مؤتمر لتطوير مستقبله تشييع مع سياسة تطوير التعليم وتحديثه ليوافق حركة المجتمع واحتياجاته وابعادها بتربية التعليم الاهلي في تاصيل القيم الاخلاقية من خلال العملية التعليمية... تقوم النقابة العامة للخدمات التعليمية حاليا بالاعداد لعقد مؤتمر مستقل للتعليم الاهلي عام ٢٠٠٠ ليناقش كافة الصورات لتطوير العملية التعليمية بالازهر الشريف وصرح مختار يوسف رئيس النقابة بانه تم تشكيل لجنة تحضيرية من القيادات التعليمية بالازهر والنقابة للاعداد للمؤتمر... كما تتلقى المقترحات والاقتراحات والبحوث من مؤسسات التعليم الاهلي حتى يمكن لزام المؤتمر وتحقيق اهدافه.

للعامل

التعليم الاهلي عام ٢٠٠٠ مؤتمر لتطوير مستقبله تشييع مع سياسة تطوير التعليم وتحديثه ليوافق حركة المجتمع واحتياجاته وابعادها بتربية التعليم الاهلي في تاصيل القيم الاخلاقية من خلال العملية التعليمية... تقوم النقابة العامة للخدمات التعليمية حاليا بالاعداد لعقد مؤتمر مستقل للتعليم الاهلي عام ٢٠٠٠ ليناقش كافة الصورات لتطوير العملية التعليمية بالازهر الشريف وصرح مختار يوسف رئيس النقابة بانه تم تشكيل لجنة تحضيرية من القيادات التعليمية بالازهر والنقابة للاعداد للمؤتمر... كما تتلقى المقترحات والاقتراحات والبحوث من مؤسسات التعليم الاهلي حتى يمكن لزام المؤتمر وتحقيق اهدافه.

التعليم الاهلي عام ٢٠٠٠ مؤتمر لتطوير مستقبله تشييع مع سياسة تطوير التعليم وتحديثه ليوافق حركة المجتمع واحتياجاته وابعادها بتربية التعليم الاهلي في تاصيل القيم الاخلاقية من خلال العملية التعليمية... تقوم النقابة العامة للخدمات التعليمية حاليا بالاعداد لعقد مؤتمر مستقل للتعليم الاهلي عام ٢٠٠٠ ليناقش كافة الصورات لتطوير العملية التعليمية بالازهر الشريف وصرح مختار يوسف رئيس النقابة بانه تم تشكيل لجنة تحضيرية من القيادات التعليمية بالازهر والنقابة للاعداد للمؤتمر... كما تتلقى المقترحات والاقتراحات والبحوث من مؤسسات التعليم الاهلي حتى يمكن لزام المؤتمر وتحقيق اهدافه.

مفاجأة

مقدمة

مقدمة

ولكن يظل مثل هذا
قرار يحمل في ثناياه
خطوط كثيرة اذا لم تكن
جنته قد أعدت عدتها
بوسم القادم في ضوء ما
يهدناه طوال الموسمين
خيرين من اعتماد شبه
ثم على الحكام القدامى
مين ثم التجديد لهم في
أروعة معظم المباريات

حساسية الى الحد الذي
يسبب مألوكا وشائعا انه
دما تتازم الامور بشأن
مباراة تتجه الانتظار
محمود عثمان .
وليست القضية في
مجرده التحكيم مجرد
ممتاز لاختبارات اللياقة
بدنية والطبية فقط .
وليست القضية ايضا
مجرد احصاء رقصي

سير الى توافر العدد
كان من حكام الدرجة
ولى .

ملامحة

استعملت هذا الأسلوب بقرأة دراسة علمية متخصصة تحت عنوان الرياضيات وأفاق عام ٢٠٠٠ ... رؤية مستقبلية ، للدكتور عوس عوس الأستاذ بكلية التربية الرياضية بالبحر الأبيض اأراد أن يسلطنا إلى الأفاق الجديدة للتقدم العلمي المتختر والذلي لابد أن تكون له انعكاساته على العملية الرياضية .

والدراسة في مجملها نظرة تاريخية لرياضة الصربية منذ عهد الإفراتة وحتى الآن تتناول دور مفاهيم التقدم العلمي والتكنولوجي في مجتمعنا الرياضي المعاصر ، وأن يهتم كل علينا أن نتعرف على المحركات الضرورية للاستعداد للقب القديم في المجال الرياضي .

والفرضيات طولا ايام أجاد جزء هام من الدراسة يناقش مدى الارتباط بين التقدم الرياضي العلمي في مجتمع ما وطريقة النظام الاجتماعي والسياسي لهذا المجتمع حيث يصحب الفصل باني صورة من الصور بين نظام رياضي في بلد ما وبين فلسفة النظام الرياضي لهذا البلد .

ومن هنا تكون دائما نقطة البداية على أي طريق للتصحيح أو التطوير المتعلقة دائما بمدى القدرة على الإجابة الصحيحة مجموعة من الأسئلة الضرورية و... الرياضية ... في الرياضة ... لهذا ... الرياضية ؟ ...

١٢٠ ... الرياضية ... كيف ... الرياضية ...

أعمال الدراسة التي ... الرياضية ...

تحتكما نظريات مدعمة تتلخص في ضرورة الاعتماد على العلم ومن كل فليس غريبا أن نجد أن الاتفاق قائم بين الدول الاشتراكية والدول الرأسمالية في أهمية استخدام العلم في كافة نواحي الحياة الإنسانية على الرغم من الاختلاف الكبير بين الفلسفة الاشتراكية والفلسفة الرأسمالية .

إننا لنستأثر بجزيرة ممتدة عن هذا العالم وأنت تخرجت في فني الجالات فني
الوقوع والنظم التفرع عليا عليا نحن سؤاليه المعلمين في الحال
في صحتهم عليهم ضرورة تدفق النظرة التي تحكم العمل في
الحال في ضوء الواقع السيلسي والاجتماعي الذي نعيش فيه أو تطبيق
في الظروف مستقام من العلوم الاجتماعية والإنسانية التي يمكن أن تلتفت
في مجتمعنا المصري. أو التمهيد لنظرية جديدة تكون موضع الدراسة
في ضوء الدراسات العلمية والأدبية.

إننا علي سبيل المثال نوضح نواجع عام ٢٠٠٠ بمسجوعه الحقائق المالية
التي لربما نعيش في فني نحن في عيشهم بضرورة الرياضة في صحتي
أو كان بعضهم مازال في حكم الحال العلمي وهي
أن تعداد المجتمع المصري سيوازي ٤٠ مليون نسمة وأن نسبة
الاحتلال تحت سن ١٥ سنة ستبلغ نحو ٤١٪ أي مايزيد علي ٢٠ مليون
نسمة.

إنه ليس من المستبعد أن تفتد فكرة الألعاب الأولمبية في صورتها
الحالية نتيجة تغير الحال السيلسي والاجتماعي العالي الذي نشأت فيه
وأن ١٩٦٦ وأن يكون البديل هو التناقص في مجالات الرياضة
والاجتماعية وليس من المستبعد أن يدخل التناقص في إطار تكامل مع
التي ليس من المستبعد أن يدخل التناقص في إطار تكامل مع

[illegible]

(A) سيتم تخصيص الزمانيات الهائلة التي تتطلبها الفرق للانطلاق من بلد إلى بلد للمشاركة في البطولات الرياضية حتى يساهم الفرق الصغرى ليس في مجرد لعب المباريات بل تفرق إلى أخرى وإنما في تنظيم المباريات بين الفرق مع بقائه كل فريق في سره ولونه دون حاجة إلى السفر وسيساعد ذلك بالعبء القوي والجيد والاسمحة كلها. ويطبق أن ابتكرنا المفرد للتمسك بالألعاب الجامعية ليس بالإمر المستحيل.



رياضة

يكون ضوابط لنسبة في الألعاب كالتصنيف أو التمثل من أجلته من بطله مهادة من كوتبة قرارة وكلة جرانت من وهذه حقيقة ولم



المناطق المهادة من الإبداع الرياضية ينبغي أن توضع لها ضوابط واضحة تحدد صوابها الضخيم الذي يستحق انصافا انتظر رسوما للانشاءات ورسوما للقياد ورسوما للضوية وليس العقول انتم هذه المقالات

كمبيوتر



برامج متنوعة - تدريس
صيانة ومشورة

بيكو PICO الوكيل الوحيد لبيعهم

الضاحرة : جاردن سيتي - شارع دور العطات - ٢٥٦٧٧٥
جاردن سيتي - شارع الحرية للاتصالات - ٢٥٦٧٧٥
جاردن سيتي - شارع القاهرة - المولات - ٢٥٦٧٧٥
جاردن سيتي - شارع سري الجيزة - ٢٥٦٧٧٥
جاردن سيتي - شارع المعاديك - ٢٥٦٧٧٥
الإسكندرية - ميدان جليم - ٥٦٨ طريق الحرية - ٢٥٦٧٧٥

Genmaga

الوقت ..

هل اصلي اتحاد كرة القدم ام اخطا ؟
... هذا هو السؤال الرئيسي والذي تتفرع منه عدة تساؤلات بعد
القرار المفاجيء بغلاء مسابقة كاس مصر لهذا العام .

والذي يزيد من أهمية هذا السؤال هو عدم اقتناع الكثيرين بالمبررات التي اعطاها اتحاد الكفّة خصوصا وأنه هناك تجربة قريبة مماثلة قبل عدة اعوام جرى فيها استكمال سابقة الكفاس بدون اللاعنين بولنيس.

الاجتهادات التي تهدد في الوسيط
الكروي مسجحة الى حد ما ،
في منطق سليم ترجح كفة في منطق
الالغاء تزعّم خادع بعدم وجود
الوقت الكافي او عدم الاعتناء بجيئة
المسجلة في غياب اللاعبين البوليين .
على ان اقرا غريبا ما ويترد
ان اقرا الالغاء جاء في اطار صفة
مسلطة استهدفت ارضاء ندى
الترسة التي يسبغ في ظل هذا
القرار حراما بل البطولة حتى العام
القادم ومقتال يحق له ان يفسر في
مسئلة البطولة الافريقية لا يباطل
التفويض في الموسم القادم ايضا اذ لم
يصال في البطولة المحلية .
ولكن الذين يؤولون عن المسئلة

[illegible]

أصدقاء !
 رغم أن ثلثي مساحة
 عالم مشغاة بلقاء إلا أن
 لسياسة لكرة القدم
 ليس ككرة الماء :
 • بريك لنادي الريح
 قد كنت اتفق هبوطه
 بنسبت أن ذلك ضد
 • واثنية : الطبيعة :
 أعلا بنسج حوران :
 • املا المتاح : است
 دور : الإالة : 15:0

الهزيمة بتدنى الزمالة الكبير من المقاولون العرب ...
وضف الله في الحصول على بطولته الدوري العام
فإنني أقول بأن الكرة مازالت للبلع فهزيمة الاهل
واردت من الترسنة حتى ان هزيمة الاهل واردة من
الزمالة ايضا
وسوف تحصله الروية بعد مباراة الاهل
والترسنة بمشقة الله فإذا حقق الاهل الفوز فاهل
الجدير ببطولة الدوري حتى ان فاز الزمالة بعد ذلك
في المباراة النهائية واعتقد بان مباراة الاهل
والترسلة تحتاج الى حكم اجنبي
وليس حكم اهل الاهل حيث انها
دعيت تصدق نتيجة الحصول على
الترسلة ايضا

بظولة الدورى هذا من ناحية اما
الناحية الاخرى فإتبنى الطيكليم
بذبح اللوم لعل من اراد ان يشعل
النفوس تجاه الاعمال او الزعمك او اى
نار خافك اخوة والنفسه
الشرقيه فى الرياضه فى المطوبه
والمرجوه وانما كانت الذبذبات
والتصرفات المشبهه فى التى سوف
تقرؤها القدم فلتعمل جميعه على
الفلكل او الصرب بى من حديد
الحلقه والحلقة فى التسمه

الرياضة والرياضيين في مصر.

كمال احمد مصطفى احمد

اقترح

استكمالا لنظام الدوري الحالي يتقدم الفوتبلاست نظاما جديدا للتعامل مع نقطة واحدة .. فالتساؤل ان بعض الفرق مازالت تلعب للتعامل طمعا في نقطة ولذلك اقترح الاتي:

عند استكمال اربع فرق عدد ٦ اهداف في مرمى الخصم يضاهى اليه نقطتين .. امثلا اذا كان فريق فلان في مباراة ٢/٠ صفر فيحاول في المباراة المقبلة ان يعيد بلويعة اهداف اخرى

سر العربية

T00001 - T00187A
T00190C
T00191C
صلى الله عليه وسلم
٢٤٠-١٩٨٦
ت : ٣٥٤-٣٥٢
سبي

حتى يتمكن من العمل في ثلاث
نقاط + ثلاث نقاط في المباراة السابقة
فيكون المجموع ٦ نقاط في
مبارتين + نقطتين اضافيتين
لحصوله على ٦ اهداف بصرف النظر
عن الاهداف التي قد تصيب مرماه .
فرج ربحان

The cartoon consists of two panels. In the top panel, a man in a suit is running towards a car labeled 'الديمقراطية' (Democracy). In the bottom panel, the same man is running away from a car labeled 'الاستبداد' (Authoritarianism).


قصيدة

● الحرب الذي هبط على يديه ملايين
كثيرين في السنوات الأخيرة
تقول انه ليس بإعانة النية في
اعتزال التطهير بل لكراهية التي
تحققت وليس في إلقاء التفتيش
الحوالي التطهير الصحيح للفضل.

ان الفصل فيهعله ان مدرب هو ان
يكسر كل جهده لدراسة الاسباب
الموضوعة لما حدث وبشكل أكثر من
مرة بدلا من اطلاق التصريحات
الجوفاء التي يعلم الجميع انها مجرد
رواية في فنجان:

[illegible]

حلیب
مسلم



LIT ENTIER EN Poudre
CREAM POWDERED MILK
Celia
INSTANT



مقالات **والطباعة**

هذا المرض الخبيث
الذي يفتننا نحن
الرجال المتخطفين
لنكرهه القدام
شعبي في القبول
بالاستغناء عن الاعبين
المسكين والقدرة على
تحقيق الفوز في تراثنا
في غيابه. ولعل ذلك
يأتي مقدمات لفصل كامل
بين التفتيات القومية
وسائر المتشاكلات الاخرى
التوجه منها للازواج

فأرسل جعفر
 • تكريم الفائزين
 بعد فوزهم بالبطولات
 • لتطبيق بوزن-ج
 الحسابات المالية
 • والأوراق بالهدايا وأيضاً
 التكريم الإعلاني
 • بمكافآت رمزية المعنى
 عظيمة الأثر، مثل رحلة
 إلى الخارج في شكل
 معسكر تدريبى ..
 • فليس صعباً أن
 السهر إلى الخروج
 • يعنى المناخ لاسم
 سويكات المنشئين
 • عندما أشرنا في

• ستان الجمية •
 في صباح يوم ١١ من أيلول
 شهد تحرير مدينة سليم
 سليم يفكر في الدعوة إلى
 عقد جمعية عربية غير
 عالية بل بصداقة أحد
 وتصور بعض ذوي
 النوايا العالية أن النبر
 منسوبين إليها ، ولكن
 الإقليم طينتنا انكا على
 حق واننا لم نكتب إلا
 ونحن نمتكون من مسحة
 الغير وصفق من تعارف
 الخير ، ونحن لم نعرف
 أن صلاح سليم يبعث إلى
 أن صادق مع نفسه
 ومصدق مع الآخرين وأقرب
 من نفسه بقدر ثقته في
 الآخرين •

• ستان الجمية •
 وأنا تصدم حقيقة
 هو يهرب التكاليف
 المقيمة إلى جويهم : ...
 وأتفن أن مبرهم المبرهم
 فلورق جهي أول من
 يعلم ذلك جيدا !
 • • •
 الخطاب الكثير الثثار
 هذه الأيام حول لقاء
 الأهل والتواصل قد
 ليس له ما يبرره -
 يستوجب هذا الكلام
 القلق في المسكرين
 الكيبيين على دواء
 لأن سبيل لقضاء التواء
 والتواصل لا يدع لأحد
 أية فرصة بأي غير زلزل
 فلا زلزل أهدمها على
 الأضر مناجلة •

• ستان الجمية •
 كحركة المصرية ان
 تحمية من الخشون في
 وأمة الخشون البكر يرم
 ثقته لأنه بشر في سن

• ستان الجمية •
 تملك بيطولة
 ذاك الجندي
 أسره وأظهر
 في فليق باسم

• ستان الجمية •
 بصفته وقلق
 لصفته مبررا
 بحق الإساءة



الأمان
والضمان

حلیب فرسا

ف **ف**

١٦٨	سوبر عاجلزيرو بيون نمز
٧٦	لغلي سعرت ٢٥١٦٦٢٣
٧٨	بورصة سيارات العجوزة
٧٨	مريسيدس ٢٨ ج الكمليات مو
٧٨	بيوك بارك افيون ج الكمليات
٧٨	راعتة
٧٨	بيجو ٥٠٤ مو ٨١ جديدة
٧٨	١٣٢/٢٠٠٠ مو ٧٩ جديدة
٧٨	١٣١ مو ٧٦ مو ١٣٢ مو ٧٤
٧٨	سوبر ليجرو مو ٨٦ مو ٨٥
٧٨	لارا افيرو مو ٨٤ جديدة
٧٨	لغلي لاجر اخرى متنوعة والبيع
٧٨	للبيع

٥٥ ش طنطا خلف الباليون
الحجوة ت ٣٤٤١٢٥٠

ريتمو ٧٥ تارجا لوبو مو ٨٠
ميلة الغابرية لأعل سعر
٢٥٨٧٦٦
١٦٥ * وولندي معزولة
٢٤٧٥١٠ - ٣٩ عبد الحي
فحش مصر الجديدة

معرض مستوداد للسيارات
٣٣ ش مرقط خلف تارح مصر الجديدة

تقود بتقيدم السيارات
٢٤٨١١٩ ■

٨٠ ٣١٨ B. M. W مويل

سوداء	۷۹	B. M. W.	۳۱۶ موديل
استسقي	۷۸	B. M. W.	۳۱۶ موديل
حمرء	جولف	g. l. s	۵۷ ۱۳۳ بىضاء
ريتمو	۷۶	C. L	۷۶ موديل
ريتمو	۷۸	G. R	۷۸ موديل
۵۰۴	۷۹	G. R	۷۹ موديل
۵۰۴	۷۸	G.L	۷۸ موديل
۱۲۸	عازليزو	ابيض	۱۲۸ موديل
۱۲۸	۸۴	موديل	۱۲۸ موديل
سيات	۱۳۳	موديل	۸۱ موديل
۱۲۵	۷۴	ابيطاى	۷۴ موديل
۱۲۵	۷۷	۷۷	۷۷ موديل
۱۳۲	۷۳	G. L. s	۷۳ موديل

سيارة الفرحان

بسم الله الرحمن الرحيم
اكبر الاسواق بالقاهرة تبيع
وتشراء واستبدال سياراتها
من حلتها

• سيدينس 200 من ٨٢ وجنوع
• سوبان

- الحصين
- فينانيا مو ٨٥ بالفريون
- فابريكة
- موندنا اكورد مو ٨٢ ج
- الكاميات رافعة
- بيجو ٥٥٠ STI مو ٨١ ج
- الكاميات
- بيجو ٥٠٤ GL مو ٧٩ ممتازة
- مازدا 626 مو ٨٢ بجمع
- الكاميات
- ميتسوبيشي لانسو مو ٨٤
- رافعة
- فيات ١٣١ CL مو ٧٩ فابريكة
- رينو ٨٥ موندنا مو ٨٤ ممتازة
- فولكس شيروكو الوحيد
- بعمو ٧٩
- GTS ٧٩

رسو ٤٥٠ مو ١٠٠ صيغون
• لدا ٢١٠ مو ٨٣ واولوق
٧٨
١٦٨ لوكنس مو ٨٥ وقبور مو
٨٤
فيات ١٢ مو ٧٨ و **3 P**
موبيلات وتنشيلة اخرى ويمكن
البدل والبيع لحساب الغير
٧٧ ش النكور حسن الجمل خلف
قسم م . نصر

وعاء الساعات

بسم الله الرحمن الرحيم

• تیغ و شستری ژیرو و مستعمل
 • و تضرع
 • ۱۶۱ فیلان عالیزیرو بدون نم
 • ۱۷۸ و سوبر فیورا و بولونیز
 • عالیزیرو
 • بیجو ۵۰۴ GR مو ۸۵
 • عالیزیرو
 • میکروکس داتسون نیسان مو
 • ۸۵ عالیزیرو
 • میتسوبشی تانسر مو ۸۵
 • باغیون کالیزیرو
 • ریچاقا مو ۸۵ بدون ۱۵۰۰۰
 • کم ممتاز
 • ریتسو S مو ۸۱ و تاراجا
 • اوپو ۸۰
 • ۲۰۰/۱۳۲ مو ۸۱ و مو ۷۸

- و٧٧ بالكميات
- SR 505 مو ٨٠ بالكميات
- معتارة
- SR ٣٠٥ مو ٧٩ بحالة جيدة
- مزاداً ٢٣٣ مو ٨٣ بحالة معتارة
- نيسان بوليسكو ٨٥
- زينو GTL 18 مو ٨١ بحالة جيدة
- دويك ايوللو مو ٧٤ بحالة جيدة
- جولف ٧٥ وكريزيلاز مو ٨١
- حيداه
- مع اكلتيه البديل والبيع لحساب
- الفيرت ٢٩٠٢٥٤٧
- مع تحيات الجببسي

[illegible]

